



Le mois dernier, nous faisons la rencontre d'Armel Lesaffre, président de la coopérative UNEAL et membre enthousiaste de la promotion 2021 du programme Sénèque. Malgré le confinement et un contexte sanitaire compliqué, nous le retrouvons ce mois-ci en forme et heureux d'avoir pu revoir ses collègues lors d'une nouvelle session du parcours riche en nouveautés...

## EPISODE 2 – LES RETROUVAILLES

### LEADERSHIP ET PRISE DE PAROLE

S'il est une évidence à l'approche de ce nouveau module, c'est bien le plaisir de poursuivre les apprentissages engagés et de retrouver la dynamique stimulante du groupe. *« C'est la 3ème fois que l'on se voit : on commence maintenant à se connaître réellement et il y a une bonne entente entre nous. De plus, étant assez différents, tant sur nos productions et régions, que sur nos appétences, cela nous permet d'avoir des échanges intéressants et variés »* nous confie Armel.

### DÉVELOPPER SON LEADERSHIP : UN MODULE PLEIN DE PROMESSES



Armel, comme l'ensemble de la promotion, attendait non sans une certaine impatience le module autour du leadership. *« Nous avons dû remplir un questionnaire de personnalité en amont de cette formation et j'étais forcément impatient d'en connaître le résultat »*. Résultat qui lui a permis d'identifier non seulement

des axes précis d'amélioration mais également des pistes concrètes pour les mettre en œuvre : *« L'analyse de ce questionnaire m'a permis de voir que j'avais parfois des points à renforcer et m'a surtout montré comment m'entourer de personnes qui pourraient m'y aider »* tient-il à souligner.



Le module « Prise de parole en public » a quant à lui permis à Armel d'acquérir les clés nécessaires d'une communication efficace. *« Nous avons été filmés à plusieurs reprises. C'est un exercice qui m'a plu car lorsqu'on s'exprime à l'oral on ne pense pas nécessairement à sa posture. Le retour caméra a cet avantage de favoriser une vraie prise de conscience »*. Pour lui, le module a été un vrai succès grâce aussi à la dynamique du groupe et à la bienveillance qui le caractérise *« L'activité a été bien accueillie car on se connaît tous donc personne ne s'est senti gêné dans la réalisation des différents exercices »*.

### SÉNÈQUE AU QUOTIDIEN

Quand on lui demande comment Sénèque s'invite dans son quotidien, Armel nous évoque deux aspects : l'application des enseignements mais aussi l'organisation que demande la poursuite d'un tel parcours dans un quotidien déjà bien chargé.

Côté application, il admet volontiers appliquer les acquis des premières sessions, notamment ceux du module gouvernance qui lui ont d'ores et déjà permis d'adapter certaines de ses actions. Sur l'organisation, si Armel avoue que les mois à venir ne seront pas de tout repos, il n'en reste pas moins convaincu et confiant qu'il réussira à tout mener de front : *« Avec le mois de juin notamment, je ne sais pas encore exactement comment je vais m'organiser mais les dates étant planifiées longtemps à l'avance, cela présente l'avantage de faciliter l'organisation. De plus, mon directeur général, mes collègues administrateurs et autres membres du bureau savent que je réalise ce parcours, donc tout est fait pour que cela se passe au mieux »*.

Prochaine étape pour Armel et l'ensemble de la promotion : le module « Comprendre les enjeux et les perspectives sectorielles ».

La suite au prochain épisode...

Contact  
Cécile Anduru  
canduru@solutionsplus.coop